

2018.10.8 Schedule

YOGA CLSS

時間	ヨガクラス	講師	参加費
9:30 ~ 10:00 ▶	太陽礼拝をマスターしよう!	yui	ALL 500円 <small>(各クラス定員 10名程度)</small>
10:10 ~ 10:40 ▶	心を開いて明るい気分を取り戻すヨガ	kozue	
10:50 ~ 11:20 ▶	心地よさが感じられるヨガの動きを覚えよう!	Kumiko	
11:30 ~ 12:00 ▶	ヨガ哲学「サントワーシャ (知足)」を感じるヨガ	中村望	
12:40 ~ 13:10 ▶	アンチエイジングのためのヨガ	浅野目勝子	
13:20 ~ 13:50 ▶	上手にリラクセスするためのヨガ	伸井陽子	
14:00 ~ 14:30 ▶	体幹を鍛えるヨガ	mina	
14:40 ~ 15:10 ▶	腰痛予防のためのヨガ	渡辺菜未	
15:20 ~ 15:50 ▶	ヨガの上手な呼吸の使い方	Chigusa	
16:00 ~ 16:30 ▶	ランナーのためのヨガ	三浦健生	

MARCHE

BOTA coffee (コーヒー)

伊熊商店 (パン)

菓子工場ざらめ (焼菓子)

風土然 (自然派食品)

吉田蠟燭

(ボタニカルキャンドル)

ヨガマルシェ

(ヨガグッズ・雑貨・オーガニックコスメ)

まんねん堂 (お灸サロン)

haconiwa

(フラワー・ボタニカル)

Baby Green

(グリーンスムージー)

ほか

WORKSHOP

時間	ワークショップ・ライブ	講師・出演者	参加費
10:00 ~ 11:00 ▶	お灸教室	まんねん堂	1,000円
11:30 ~ 12:00 ▶	竹の音楽祭	papalion with 雨降し楽団	FREE !
12:00 ~ 12:30 ▶	papalion ライブ	papalion	FREE !
13:00 ~ 13:30 ▶	心の平穏を保つ呼吸法	Sita Yoga	500円
14:00 ~ 15:00 ▶	お灸教室	まんねん堂	1,000円
15:00 ~ 15:30 ▶	チャイパーティ	YOGA ME ! サロン	500円
15:30 ~ 16:00 ▶	竹の音楽祭	papalion with 雨降し楽団	FREE !

※ヨガクラス・ワークショップの参加費は全て税込です。

MUSIC LIVE

papalion

YOGA

YOGA ME ! 山形

WORKSHOP

Sita Yoga

(心の平穏を保つ呼吸法)

papalion with 雨降し楽団

(竹の音楽祭)

まんねん堂 (お灸教室)

YOGA ME ! サロン

(チャイパーティ)

■ヤマガタヨガフェス限定! 特別ランチ■

風土然さん、TENN.さんとヤマガタヨガフェスのコラボレーションによって生まれた限定特別ランチは下記 URL、QR コードからお申し込みができます。数量限定なのでお早めにお申し込みください。また、ヨガ1クラスセットのお得なプランもございます。併せてお求めください。

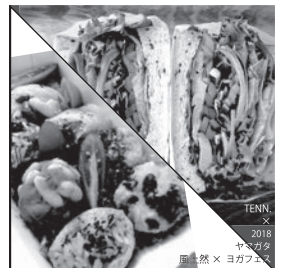
■風土然さんコラボメニュー オーガニックベジ弁当のみ…1食1000円(税込)

■TENN.さんコラボメニュー スペシャルグリーンサンドのみ…1食1000円(税込)

□好きなヨガクラス1+オーガニックベジ弁当…1セット1300円(税込)

□好きなヨガクラス1+スペシャルグリーンサンド…1セット1300円(税込)

<https://form.run/@2018yamagatayogafes>



TENN. × 2018 ヤマガタ ヨガフェス 風土然 × ヨガフェス